

## SCHEMI MOTORI PER L'INFANZIA 0-11 ANNI

### SCHEMI MOTORI DI BASE

Sono modalità corporea usate in modo semplice, non associando altri elementi corporei o altre abilità.

- Gattonare
- Dondolare
- Camminare
- Correre
- Saltare
- Strisciare
- Rotolare

### SCHEMI MOTORI COMPLESSI

Sono modalità corporee articolate perché richiedono di usare una parte del corpo in associazione con altri abilità (di coordinazione, equilibrio, di orientamento, cinestetiche)

- schemi motori + parlare\cantare\contare\raccontare
- schemi motori di base + attrezzi vari
- schemi motori di base + richieste specifiche (salta su un piede conta 3 poi salta con l'altro)
- appendersi
- arrampicarsi
- lanciare\tirare
- mirare
- afferrare\parare\tenere
- spingere\opporsi