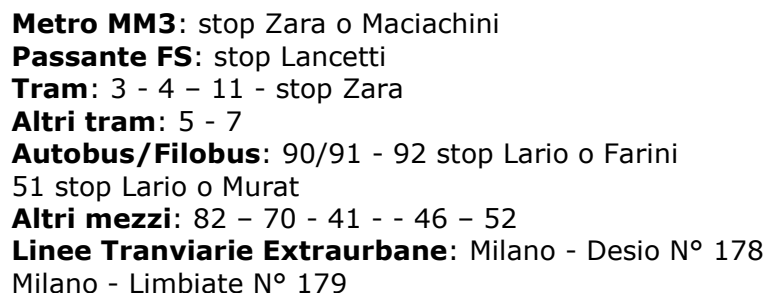


Viale Marche, 71 - 20159 Milano



E-Mail: scienzemotorie@irre.lombardia.it

<http://www.irrelombardia.it/Motorfit-news>



L'A.N.S.A.S. ex I.R.R.E. Lombardia
d'intesa con

USR Lombardia
Assessorato Sport Regione Lombardia
ITSOS A. Steiner - Milano
IIS "L. Cremona" - Milano
Prisma - Milano
Federazione Italiana Hit Ball

Organizza
Il Seminario di studio
Scienze Motorie e Sportive

HIT BALL: lo sport nato nella scuola per la scuola.

A.N.S.A.S. Lombardia
Viale Marche, 71 - Milano

15 giugno 2011



HIT BALL:

c'è uno sport nuovo, divertente e completo che vi aspetta!

Sport a squadre (5 vs 5 per gli over 14, 6 vs 6 per gli under), l'HIT BALL è caratterizzato dai seguenti aspetti innovativi:

- utilizzazione delle pareti e del soffitto come parte integrante dell'impianto di gioco e conseguente utilizzazione di traiettorie di rimbalzo del pallone.
- utilizzazione di porte di dimensioni notevoli (metri 10 x 2,20)
- presenza di una linea di tre difensori (defenders) al posto del portiere tradizionale.
- possibilità di utilizzare qualsiasi parte del corpo per colpire il pallone.
- continuità di gioco esasperata e alternanza rapidissima dall'attacco alla difesa (5 secondi disponibili per ciascuna azione di gioco).
- abolizione del concetto di ruolo con conseguente movimento continuo dei giocatori.
- scarsa incidenza degli errori arbitrali ai fini della determinazione del risultato.
- utilizzazione di apposite protezioni (bracciali) per colpire il pallone (in mescola di gomma speciale).



Dinamico, continuo e veloce, l'HIT BALL stimola i giocatori ad una concentrazione continua e alla massima reattività e velocità. Caratterizzato da gesti per lo più naturali e istintivi che facilitano l'approccio a livello amatoriale, richiede in chiave agonistica coordinazione, prontezza di riflessi, agilità e rapidità di movimento, velocità e potenza nell'esecuzione dei colpi e

PROGRAMMA

Ore 9.30 Apertura del seminario

Luca Eid

*Responsabile del progetto di formazione per le scienze motorie e sportive
A.N.S.A.S. Lombardia*

Patrizia Gelmetti

Direttore A.N.S.A.S. Lombardia

Marco Bussetti

Dirigente Tecnico - USR Lombardia

Luigi Gigante

Presidente della Federazione Italiana Hit Ball

Ore 10.30 Parte pratica in palestra

- Presentazione alle classi
- Adattabilità delle palestre
- Sicurezza
- Regolamento di gioco.

Ore 12.30 Pausa pranzo

Ore 14.30 Parte pratica in palestra

- Prime lezioni di un ipotetico modulo di attività. Progressione didattica.
- Fondamentali di gioco. Giochi propedeutici.
- Caratteristiche della dinamica di gioco.
- Educare attraverso lo sport: caratteristiche innovative dell'hit ball.

Ore 17.00 Conclusioni