

# “Le giornaliste di moda non mangiano il tiramisù”

Storia di sprechi assurdi a lieto fine per ragazzi e ragazze intelligenti

di **Jeanne Perego**

Edito da : Itacalibri



## La storia

Partita di calcio dell'intervallo dopopranzo. Quarta contro quinta. Un sinistro potente di Nertila, la bambina albanese arrivata da poco nella scuola, vero bomber della squadra di Lore, finisce di poco a destra della rete... dritta dentro alla finestra della mensa della scuola! Un vero guaio!

Chi andrà a prenderla? Tocca proprio a Lore e Nertila... Così, andando a recuperarla, i due amici incontrano Filo, il ragazzo che lavora al servizio mensa, intento a buttare una montagna di cibo, non distribuito e avanzato dal pranzo...

e non riescono a smettere di pensare a quello che hanno visto...

## Spunti per un lavoro di...classe

Cavolfiori gratinati, budini alla vaniglia, yogurt, partite di calcio in cui è in gioco non solo il risultato, “feisbuc”, giornaliste di moda magre come acciughe che portano gli occhiali da sole anche quando piove.

Dal gioco di squadra alla corretta alimentazione, dall'integrazione etnica allo sport come collante, dallo spreco di cibo alle soluzioni per trasformarlo in risorsa, dall'importanza della partecipazione attiva fino

al dialogo genitori-figli: gli **ingredienti di questo racconto** fresco e attuale sono assai diversi, ma si amalgamano perfettamente per una lettura che fa sorridere e riflettere allo stesso tempo.

Per l'alto contenuto educativo e di sensibilizzazione si rivela utile a insegnanti ed educatori (e genitori) per far conoscere ai bambini i problemi dello spreco e della scarsità di cibo, coinvolgendoli nell'essere protagonisti attivi a sostegno di chi ha più bisogno e nell'offrire in modo creativo e gratuito il loro piccolo, ma grande contributo.

## Destinatari

È un libro destinato principalmente ai ragazzi (dalla scuola primaria fino alla secondaria di primo grado). Il testo con un linguaggio semplice e immediato racconta dello spreco di cibo “ancora buono”, ma anche della geniale risposta che Banco Alimentare offre occupandosi di recuperarlo e di farlo arrivare nel giro di poche ore agli enti caritativi che “mettono a tavola” coloro che hanno più bisogno. Trasformando il cibo non distribuito-non consumato in una risorsa.

## In appendice

La Guida: “Cibo: tra abbondanza e scarsità” rivolta agli educatori che offre uno spaccato sul problema della povertà alimentare in Italia e dell'entità del fenomeno dello spreco. L'autore – Luca Pesenti, ricercatore di Sociologia dell'università Cattolica del Sacro Cuore – si avvale dei dati della prima indagine quantitativa e qualitativa sulla povertà in Italia realizzata da L. Campiglio e G. Rovati.

## Autrice

JEANNE PEREGO ([www.jeanneperego.com](http://www.jeanneperego.com)), giornalista, dal 1983 al 2007 si è occupata di Pubbliche Relazioni e gestione di uffici stampa. Accanto all'attività di consulenza ha sempre mantenuto numerose collaborazioni giornalistiche, raccontando d'arte, giardini, turismo familiare e libri ragazzi, su Topolino, Il Tirreno, L'Eco di Bergamo, La Provincia di

Como/Weekend, Carnet, Dove, Giardinaggio, Radio Popolare...

Da anni vive in Baviera e si dedica a tempo pieno alle recensioni di libri per ragazzi, alle collaborazioni con vari quotidiani e periodici e alla scrittura di libri. Ha pubblicato *Joseph e Chico. Un gatto racconta la vita di Papa Benedetto XVI* e *Max e Benedetto. Un passero solitario racconta la giornata del Papa* (Edizioni Messaggero Padova), tradotti in quattordici lingue.

**BANCO ALIMENTARE**

Dal 1989 - Contro lo spreco, contro la fame

**siticibo**  
DONIAMO UN PASTO AI BISOGNOSI

